

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Курагинский детский сад №9 «Алёнушка» комбинированного вида

**«Индивидуальная образовательная программа»**

Изаак Елены Владимировны

Воспитатель

**Тема:** «Развитие мелкой моторики дошкольников второй младшей группы»

2021-2022 учебный год

Вторая младшая группа

Месяц начала работы над темой: сентябрь 2021г.

Месяц окончания работы над темой: май 2022г.

Актуальность: Работая в детском саду с воспитанниками второй младшей группы, общаясь с детьми, обратила внимание на то, что у некоторых детей этого возраста не очень хорошо развита мелкая моторика. Развитие мелкой моторики в младшем дошкольном возрасте, одно из наиболее важных элементов обучения. У детей с плохо развитой моторикой рук понижена работоспособность с мелкими предметами, будь то, ложка, карандаш либо мелкие предметы игрушек. В следствии этого, у детей вырабатывается эмоциональная неустойчивость, которая в будущем может повысится и будет вызывать более высокий уровень трудностей.

Мелкая моторика — та способность выполнять мелкие и точные движения кистями и пальцами рук и ног в результате скоординированных действий важнейших систем: нервной, мышечной и костной. Относительно моторики кистей и пальцев рук часто применяют термин ловкость. Область мелкой моторики включает большое количество разнообразных движений: от простых жестов (например, захват игрушки) до очень сложных движений (например, писать и рисовать).

И именно поэтому, работа по развитию мелкой моторики рук очень важна и должна формироваться с самого младшего возраста. От того, насколько ловко научится ребенок управлять своими пальчиками, зависит его дальнейшее развитие. Вместе с развитием мелкой моторики развиваются память, внимание и словарный запас.

Мелкая моторика развивается постепенно, это индивидуальный процесс и у каждого ребенка он проходит своими темпами. Сначала движения малыша неловкие, неумелые и негармоничные. Чтобы помочь малышу совершенствовать мелкую моторику, нужно играть с ним в развивающие игры. Поэтому выбранная тема является актуальной для детей младшего дошкольного возраста.

Существует множество занятий, игр и упражнений для развития мелкой моторики. Их можно разделить на следующие группы: пальчиковые игры, игры с мелкими предметами, лепка и рисование, массаж пальчиков.

### Цель:

Повышение теоретического и педагогического уровня по вопросу: развитие мелкой моторики у детей дошкольного возраста второй младшей группы, путем создания условий через различные виды деятельности.

### Задачи:

1. Изучить психолого-педагогическую литературу по формированию навыков развития мелкой моторики у дошкольников;
2. Применить полученные знания в работе с детьми;
3. Обобщить опыт работы по данной теме.  
2. Составить картотеку игр для развития мелкой моторики рук (младшего и среднего возраста).

3. Повысить компетентность родителей в значимости развития мелкой моторики рук.

Предполагаемый результат:

1. Повышение качества воспитательно-образовательного процесса.
2. Совершенствование предметно-развивающей среды второй младшей группы для развития мелкой моторики;
3. Развитие мелкой моторики у дошкольников второй младшей группы через различные виды деятельности;
4. Развитие игрового опыта каждого ребенка;
5. Повышение компетентности родителей в значимости пальчиковых игр, упражнений для детей второй младшей группы.

**План работы по самообразованию**

**Работа с детьми**

<b><u>Период</u></b>	<b><u>Цель</u></b>	<b><u>Содержание</u></b>	<b><u>Этапы</u></b>
Сентябрь	-Повышение уровня знаний для работы с детьми. -Развитие мелкой моторики у детей, координации движений пальцев рук.	1. Изучение литературы 2. Составление картотеки пальчиковых игр.	1.Организационно-ознакомительный
Октябрь	-Развитие гибкости пальчиков, снижение тонуса рук. -Развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.	1. Массаж ладошек «кормим птичек» 2. Пальчиковая гимнастика «Есть у каждого свой дом» 3. Конструирование «домик для мишки»	2. Основной
Ноябрь	-Развивать умение детей сооружать постройки из строительного материала.	1. Дидактическая игра с прищепками 2. Лепка из пластилина «Гусеница» 3. Шнуровка	
Декабрь	-Учить детей скатывать маленькие шарики и колбаски из пластилина	1.Игра на развитие тактильного восприятия «гладкий-шершавый»	

	круговыми движениями между ладоней.	2. Пальчиковая игра «капуста»	
Январь	-Учить детей отличать на ощупь структуру предмета и описывать свои ощущения. -Учить детей отличать предмет по виду, цвету, и на ощупь.	1. Настольный театр «колобок» 2. Конструирование из палочек «окно», «домик», «флажок» 3. Разбор бобовых	
Февраль	-Учить детей держать правильно предметы для рисования.	1. Изобрази фигуру пальчиками «очки», «домик», «замок» 2. Пальчиковая игра «где обедал воробей»	
Март		1. Рисование «солнышко» 2. Пальчиковая игра «Машина каша»	
Апрель		1. Конструирование из палочек «елочка», «заборчик» 2. Шнуровка 3. Сматывание ниток в клубок «Озорной котенок»	
Май		1. Дидактическая игра «Пуговички» 2. Лепка из пластилина «капельки» 3. Пальчиковая игра «что принес нам почтальон?»	
Май	-Проанализировать и подвести итоги работы	Презентация	3.Заключительный

### Работа с педагогами

«Развитие мелкой моторики у детей дошкольного возраста»	Помочь воспитателям в работе по развитию моторики у дошкольников	Консультация
---	--	--------------

### Работа с родителями.

<u>Тема</u>	<u>Форма работы</u>	<u>Ответственный</u>
«Что такое мелкая моторика, почему её нужно развивать и как?»	Консультация	<u>Изаак Е.В.</u>
«Как развита мелкая моторика у Вашего ребенка?»	Анкета для родителей	<u>Изаак Е.В.</u>
«Развитие мелкой моторики в домашних условиях»	Папка-передвижка	<u>Изаак Е.В.</u>

### Самореализация.

Изготовление дидактических пособий, игр

#### Используемая литература:

1. Бардышева Т. Ю. Здравствуй, пальчик. Пальчиковые игры. – М.: «Карпуз», 2007.
2. Большакова С. Е. Формирование мелкой моторики рук: Игры и упражнения. – М.: ТЦ Сфера, 2006.
3. Ермакова И. А. Развиваем мелкую моторику у малышей. – СПб: Изд. дом «Литера», 2006.
4. Крупенчук О. И. Пальчиковые игры. – СПб: Изд. дом «Литера», 2007.
5. Тимофеева Е. Ю., Чернова Е. И. Пальчиковые шаги. Упражнения на развитие мелкой моторики. – СПб: Корона-Век, 2007.
6. Соколова Ю. А. Игры с пальчиками. – М.: Эксмо, 2006.
7. Строгонова И.А. «Дошкольное образование, развитие мелкой моторики руки ребёнка».

