

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Курагинский детский сад № 9 "Алёнушка" комбинированного вида

Районная площадка «Использование в практике работы ДООУ современных
здоровьесберегающих технологий через организацию рациональной
двигательной активности»

Тема семинара: «Подвижная игра как средство развития двигательной
активности детей дошкольного возраста»

Провела игру: Изаак Е.В.

Подвижная игра
«Белки, шишки и орехи»



Что развивает игра:

Внимание, ловкость, смекалку, координацию движений, ориентировку в пространстве и приобщает детей к игре в команде.

Оборудование:

Браслеты по количеству детей: белки, шишки, орешки.

Гимнастические обручи (гнезда).

Правила игры

Шаг 1. Попросите ребят встать по три человека в гимнастический обруч и взяться за руки. Это будет «беличье гнездо». Все трое ребят должны договориться между собой, кто из них орех, кто белка, а кто шишка и надевают браслеты.

Шаг 2. Выберите бездомного по желанию или при помощи считалочки. Гнезда у него не будет. Сами вы выполняете роль ведущего. Вы будете произносить слова: «белка», «орех», «шишка».

Шаг 3. Когда вы скажете «белки», белки должны оставить свои гнёзда и перебежать в другие. Пока белки перебегают, бездомный может успеть занять любое место и стать белкой. Бездомным становится тот, кому не хватило места в гнезде.

Шаг 4. То же самое должны сделать орехи и шишки. То есть, за один круг игры водящий может поменяться до трёх раз.

Важно помнить! Игра «Белки, шишки и орехи» может стать ещё интереснее, если вы, как ведущий, дадите команду: «Белки, шишки, орехи!». В этом случае все дети должны будут поменяться местами одновременно.

