

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Курагинский детский сад № 9 «Алёнушка» комбинированного вида

Принято на заседании
Педагогического совета
Протокол № 1 от 30.08.2021г.

Утверждено:
Заведующая
МБДОУ № 9 «Алёнушка»
И.В. Коняшкина

Приказ № 35-ОД п.3
от 01.09.2021



Режим дня на 2021-2022 учебный год

пгт Курагино

Режим дня на холодный период
1 младшая группа

Режимные моменты	Время
Утренний прием, свободная игра, самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.20
Утренняя зарядка.	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-8.50
Организованная детская деятельность по подгруппам (занятия). <i>Перерыв между занятиями не менее 10 минут.</i>	8.50-10.00
Самостоятельная деятельность детей, игры.	10.00-10.30
Второй завтрак.	10.30-10.40
Прогулка. Двигательная активность.	10.40 -12.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.20-15.20
Постепенный подъём, оздоровительные процедуры.	15.20-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-15.50
Прогулка, уход домой.	15.50-17.30

Режим дня на холодный период
2 младшая группа

Режимные моменты	Время
Утренний прием, свободная игра, самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.20
Утренняя зарядка.	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-8.50
Организованная детская деятельность (занятия). <i>Перерыв между занятиями не менее 10 минут.</i>	9.00-9.45
Самостоятельная деятельность детей, игры.	9.45-10.30
Второй завтрак.	10.30-10.40
Прогулка. Двигательная активность.	10.40-12.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.20-15.20
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры.	15.20-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-15.50
Прогулка, уход домой.	15.50-17.30

Режим дня на холодный период
Средняя группа

Режимные моменты	Время
Утренний прием, свободная игра, самостоятельная деятельность детей.	7.00-7.40
Утренняя зарядка.	7.40-7.50
Самостоятельная деятельность детей, игры.	7.50-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-8.50
Организованная детская деятельность (занятия). <i>Перерыв между занятиями не менее 10 минут.</i>	8.50-10.00
Самостоятельная деятельность детей, игры.	10.00-10.30
Второй завтрак.	10.30-10.40
Прогулка. Двигательная активность.	10.40-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.10-12.20
Подготовка к обеду. Обед.	12.20-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.40-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры.	15.15-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30 -15.50
Прогулка, уход домой.	15.50-17.30

Режим дня на холодный период
Старшая группа
компенсирующей направленности

Режимные моменты	Время
Утренний прием, свободная игра, самостоятельная деятельность детей.	7.30-7.50
Утренняя зарядка.	7.50-8.00
Самостоятельная деятельность детей, игры.	8.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-8.50
Организованная детская деятельность (занятия). <i>Перерыв между занятиями не менее 10 минут.</i>	8.50-10.00
Самостоятельная деятельность детей, игры.	10.00-10.30
Второй завтрак.	10.30-10.40
Прогулка. Двигательная активность.	10.40-12.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.20-14.55
Постепенный подъём, оздоровительные процедуры.	14.55-15.05
Организованная детская деятельность (занятия).	15.05-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30 -15.50
Прогулка, уход домой.	15.50-17.30

Режим дня на холодный период
Смешанная группа
общеразвивающей направленности

Режимные моменты	Время
Утренний прием, свободная игра, самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.00
Утренняя зарядка.	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность детей, игры.	8.10-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-8.50
Подготовка к организованной детской деятельности, трудовые поручения, игры.	8.50-9.00
Организованная детская деятельность (занятия). <i>Перерыв между занятиями не менее 10 минут.</i>	9.00-10.20
Самостоятельная деятельность детей, игры.	10.20-10.30
Второй завтрак.	10.30-10.40
Прогулка. Двигательная активность.	10.40-12.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.20-14.55
Постепенный подъём, оздоровительные процедуры.	14.55-15.05
Организованная детская деятельность (занятия).	15.05-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30 -15.50
Прогулка, уход домой.	15.50 -17.30

Режим дня на холодный период
Подготовительная группа «А»
компенсирующей направленности

Режимные моменты	Время
Утренний прием, свободная игра, самостоятельная деятельность детей.	7.30-8.10
Утренняя зарядка.	8.10-8.20
Самостоятельная деятельность детей, игры.	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-8.50
Подготовка к организованной детской деятельности, трудовые поручения, игры.	8.50-9.00
Организованная детская деятельность (занятия). <i>Перерыв между занятиями не менее 10 минут.</i>	9.00-10.30
Второй завтрак.	10.30-10.40
Прогулка. Двигательная активность.	10.40-12.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.20-14.50
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры.	14.50-15.00
Организованная детская деятельность (занятия).	15.00-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30 -15.50
Прогулка, уход домой.	15.50 -17.30

Режим дня на холодный период
Подготовительная группа «Б»
компенсирующей направленности

Режимные моменты	Время
Утренний прием, свободная игра, самостоятельная деятельность детей.	7.30-8.20
Утренняя зарядка.	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-8.50
Подготовка к организованной детской деятельности, трудовые поручения, игры.	8.50-9.00
Организованная детская деятельность (занятия). <i>Перерыв между занятиями не менее 10 минут.</i>	9.00-10.10
Самостоятельная деятельность детей, игры.	10.10-10.20
Второй завтрак.	10.30-10.40
Прогулка. Двигательная активность.	10.40-12.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.20-14.50
Постепенный подъём, оздоровительные процедуры.	14.50-15.00
Организованная детская деятельность (занятия).	15.00-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30 -15.50
Прогулка, уход домой.	15.50 -17.30

Режим дня на тёплый период
1 младшая группа

В летний период непосредственно образовательная деятельность не проводится. Организуются спортивные и подвижные игры, праздники, музыкально-развлекательные программы, экскурсии на свежем воздухе.

Режимные моменты	Время
Утренний прием, свободная игра, самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.20
Утренняя зарядка.	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-8.50
Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей.	8.50-10.30
Второй завтрак.	10.30-10.40
Прогулка. Двигательная активность.	10.40 -12.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.20-15.20
Постепенный подъём, оздоровительные процедуры.	15.20-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-15.50
Прогулка, уход домой.	15.50-17.30

Режим дня на тёплый период
2 младшая группа

В летний период непосредственно образовательная деятельность не проводится. Организуются спортивные и подвижные игры, праздники, музыкально-развлекательные программы, экскурсии на свежем воздухе.

Режимные моменты	Время
Утренний прием, свободная игра, самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.20
Утренняя зарядка.	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-8.50
Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей.	8.50-10.30
Второй завтрак.	10.30-10.40
Прогулка. Двигательная активность.	10.40-12.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.20-15.20
Постепенный подъём, оздоровительные процедуры.	15.20-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-15.50
Прогулка, уход домой.	15.50-17.30

Режим дня на тёплый период
Средняя группа

В летний период непосредственно образовательная деятельность не проводится. Организуются спортивные и подвижные игры, праздники, музыкально-развлекательные программы, экскурсии на свежем воздухе.

Режимные моменты	Время
Утренний прием, свободная игра, самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.20
Утренняя зарядка.	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-8.50
Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей.	8.50-10.30
Второй завтрак.	10.30-10.40
Прогулка. Двигательная активность.	10.40-12.30
Подготовка к обеду. Обед.	12.30-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.50-15.20
Постепенный подъём, оздоровительные процедуры.	15.20-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30 -15.50
Прогулка, уход домой.	15.50-17.30

Режим дня на тёплый период
Старшая группа компенсирующей направленности

В летний период непосредственно образовательная деятельность не проводится. Организуются спортивные и подвижные игры, праздники, музыкально-развлекательные программы, экскурсии на свежем воздухе.

Режимные моменты	Время
Утренний прием, свободная игра, самостоятельная деятельность детей.	7.30-8.20
Утренняя зарядка.	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-8.50
Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей.	8.50-10.30
Второй завтрак.	10.30-10.40
Прогулка. Двигательная активность.	10.40-12.30
Подготовка к обеду. Обед.	12.30-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.50-15.20
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры.	15.20-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30 -15.50
Прогулка, уход домой.	15.50-17.30

Режим дня на тёплый период
Смешанная группа общеразвивающей направленности

В летний период непосредственно образовательная деятельность не проводится. Организуются спортивные и подвижные игры, праздники, музыкально-развлекательные программы, экскурсии на свежем воздухе, увеличивается продолжительность прогулок.

Режимные моменты	Время
Утренний прием, свободная игра, самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.20
Утренняя зарядка.	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-8.50
Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей.	8.50-10.30
Второй завтрак.	10.30-10.40
Прогулка. Двигательная активность.	10.40-12.30
Подготовка к обеду. Обед.	12.30-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.50-15.20
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры.	15.20-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-15.50
Прогулка, уход домой.	15.50-17.30

Режим дня на тёплый период
Подготовительная группа компенсирующей направленности

В летний период непосредственно образовательная деятельность не проводится. Организуются спортивные и подвижные игры, праздники, музыкально-развлекательные программы, экскурсии на свежем воздухе, увеличивается продолжительность прогулок.

Режимные моменты	Время
Утренний прием, свободная игра, самостоятельная деятельность детей.	7.30-8.20
Утренняя зарядка.	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-8.50
Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей.	8.50-10.30
Второй завтрак.	10.30-10.40
Прогулка. Двигательная активность.	10.40-12.30
Подготовка к обеду. Обед.	12.30-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.50-15.20
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры.	15.20-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30 -15.50
Прогулка, уход домой.	15.50-17.30