

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Курагинский детский сад № 9 «Алёнушка» комбинированного вида

Принято на заседании  
Педагогического совета  
Протокол № 1 от 30.08.2022г.



Утверждено:  
Заведующая  
МБДОУ № 9 «Алёнушка»  
*И.В. Конышкина*  
Приказ № 27-ОД п.3  
от 05.09.2022г.

## Режим дня на 2022-2023 учебный год

пгт Курагино

**Режим дня на холодный период**  
**1 младшая группа**

<b>Режимный момент</b>	<b>Время</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя зарядка	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Организованная детская деятельность по подгруппам (занятия) <i>Перерыв между занятиями не менее 10 минут</i>	8.45-09.55
Самостоятельная деятельность	09.55-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30
Прогулка, двигательная активность	10.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Прогулка, уход домой	15.50-17.30

**Режим дня на холодный период**  
**2 младшая группа**

<b>Режимный момент</b>	<b>Время</b>
Прием детей, свободная игра	7.00-8.00
Утренняя зарядка	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-8.50
Подготовка к организованной детской деятельности, трудовые поручения, игры	8.50-9.00
Организованная детская деятельность (занятия) <i>Перерыв между занятиями не менее 10 минут</i>	9.00-9.40
Самостоятельная деятельность детей, игры	9.40-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30
Прогулка, двигательная активность	10.30-12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Вечерний круг	15.50-16.00
Прогулка, уход домой	16.00-17.30

**Режим дня на холодный период**  
**Средняя группа**

<b>Режимный момент</b>	<b>Время</b>
Прием детей, свободная игра	7.00-7.50
Утренняя зарядка	7.50-8.00
Утренний круг	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Организованная детская деятельность (занятия) <i>Перерыв между занятиями не менее 10 минут</i>	8.50-10.15
Самостоятельная деятельность детей, игры	10.15-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Прогулка, двигательная активность	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-14.50
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	14.50-15.10
Самостоятельная деятельность детей, игры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 -15.40
Вечерний круг	15.40-15.50
Прогулка, уход домой	15.50-17.30

**Режим дня на холодный период**  
**Старшая группа «А» компенсирующей направленности**

<b>Режимный момент</b>	<b>Время</b>
Прием детей, свободная игра	7.30-8.00
Утренняя зарядка	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Подготовка к организованной детской деятельности, трудовые поручения, игры	8.50-9.00
Организованная детская деятельность (занятия) <i>Перерыв между занятиями не менее 10 минут</i>	9.00-10.10
Самостоятельная деятельность детей, игры	10.10-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Прогулка, двигательная активность	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-14.50
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	14.50-15.05
Организованная детская деятельность (занятия)	15.05-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 -15.40
Вечерний круг	15.40-15.50
Прогулка, уход домой	15.50-17.30

**Режим дня на холодный период**  
**Старшая группа «Б» компенсирующей направленности**

<b>Режимный момент</b>	<b>Время</b>
Прием детей, свободная игра	7.30-8.00
Утренняя зарядка	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Подготовка к организованной детской деятельности, трудовые поручения, игры	8.50-9.00
Организованная детская деятельность (занятия) <i>Перерыв между занятиями не менее 10 минут</i>	9.00-10.10
Самостоятельная деятельность детей, игры	10.10-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Прогулка, двигательная активность	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-14.50
Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	14.50-15.05
Организованная детская деятельность (занятия)	15.05-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 -15.40
Вечерний круг	15.40-15.50
Прогулка, уход домой	15.50-17.30

**Режим дня на холодный период**  
**Смешанная группа общеразвивающей направленности**

<b>Режимный момент</b>	<b>Время</b>
Прием детей, свободная игра	7.00-8.00
Утренняя зарядка	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Подготовка к организованной детской деятельности, трудовые поручения, игры	8.50-9.00
Организованная детская деятельность (занятия). <i>Перерыв между занятиями не менее 10 минут</i>	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Прогулка, двигательная активность	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-14.50
Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	14.50-15.05
Организованная детская деятельность (занятия)	15.05-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 -15.40
Вечерний круг	15.40-15.50
Прогулка, уход домой	15.50 -17.30

**Режим дня на холодный период**  
**подготовительная группа компенсирующей направленности**

<b>Режимный момент</b>	<b>Время</b>
Прием детей, свободная игра	7.30-8.10
Утренняя зарядка	8.10-8.20
Утренний круг	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45
Организованная детская деятельность (занятия) <i>Перерыв между занятиями не менее 10 минут</i>	8.45-10.15
Самостоятельная деятельность детей, игры	10.15-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Прогулка, двигательная активность	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-14.50
Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	14.50-15.00
Организованная детская деятельность (занятия)	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 -15.40
Вечерний круг	15.40- 15.50
Прогулка, уход домой	15.50 -17.30



**Режим дня на тёплый период  
1 младшая группа**

В летний период непосредственно образовательная деятельность не проводится. Организуются спортивные и подвижные игры, праздники, музыкально-развлекательные программы, экскурсии на свежем воздухе.

<b>Режимный момент</b>	<b>Время</b>
Прием детей, свободная игра	7.00-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей	8.50-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Прогулка, двигательная активность	10.40 -12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Прогулка, уход домой	15.50-17.30

**Режим дня на тёплый период**  
**2 младшая группа**

В летний период непосредственно образовательная деятельность не проводится. Организуются спортивные и подвижные игры, праздники, музыкально-развлекательные программы, экскурсии на свежем воздухе.

<b>Режимный момент</b>	<b>Время</b>
Прием детей, свободная игра	7.00-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Утренний круг	8.50-9.10
Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей	9.10-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Прогулка, двигательная активность	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
Вечерний круг	15.40-15.50
Прогулка, уход домой	15.50-17.30

**Режим дня на тёплый период**  
**Средняя группа**

В летний период непосредственно образовательная деятельность не проводится. Организуются спортивные и подвижные игры, праздники, музыкально-развлекательные программы, экскурсии на свежем воздухе.

<b>Режимный момент</b>	<b>Время</b>
Прием детей, свободная игра	7.00-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Утренний круг	8.50-9.10
Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей	9.10-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Прогулка, двигательная активность	10.40-12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 -15.40
Вечерний круг	15.40 -15.50
Прогулка, уход домой	15.50 -17.30

**Режим дня на тёплый период**  
**Старшая группа «А» компенсирующей направленности**

В летний период непосредственно образовательная деятельность не проводится. Организуются спортивные и подвижные игры, праздники, музыкально-развлекательные программы, экскурсии на свежем воздухе.

<b>Режимный момент</b>	<b>Время</b>
Прием детей, свободная игра	7.30-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Утренний круг	8.50-9.10
Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей	9.10-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Прогулка, двигательная активность	10.40-12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 -15.40
Вечерний круг	15.40 -15.50
Прогулка, уход домой	15.50 -17.30

**Режим дня на тёплый период**  
**Старшая группа «Б» компенсирующей направленности**

В летний период непосредственно образовательная деятельность не проводится. Организуются спортивные и подвижные игры, праздники, музыкально-развлекательные программы, экскурсии на свежем воздухе.

<b>Режимный момент</b>	<b>Время</b>
Прием детей, свободная игра	7.30-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Утренний круг	8.50-9.10
Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей	9.10-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Прогулка, двигательная активность	10.40-12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 -15.40
Вечерний круг	15.40 -15.50
Прогулка, уход домой	15.50 -17.30

**Режим дня на тёплый период**  
**Смешанная группа общеразвивающей направленности**

В летний период непосредственно образовательная деятельность не проводится. Организуются спортивные и подвижные игры, праздники, музыкально-развлекательные программы, экскурсии на свежем воздухе.

<b>Режимный момент</b>	<b>Время</b>
Прием детей, свободная игра	7.00-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Утренний круг	8.50-9.10
Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей	9.10-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Прогулка, двигательная активность	10.40-12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 -15.40
Вечерний круг	15.40 -15.50
Прогулка, уход домой	15.50 -17.30

**Режим дня на тёплый период**  
**Подготовительная группа компенсирующей направленности**

В летний период непосредственно образовательная деятельность не проводится. Организуются спортивные и подвижные игры, праздники, музыкально-развлекательные программы, экскурсии на свежем воздухе.

<b>Режимный момент</b>	<b>Время</b>
Прием детей, свободная игра	7.30-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Утренний круг	8.50-9.10
Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей	9.10-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Прогулка, двигательная активность	10.40-12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 -15.40
Вечерний круг	15.40 -15.50
Прогулка, уход домой	15.50 -17.30