ЧТО ДАЕТ РЕБЕНКУ ЧТЕНИЕ НА НОЧЬ?

Чтение перед сном – не просто примитивный аналог мультфильма, но нечто гораздо большее и важное для малыша! Многие мамы, пытающиеся научить своего ребенка читать, жалуются, что у него нет никакого интереса к этому. О том же порой говорят и родители первоклассников. Дело даже не в отсутствии интереса к учебе как таковой, но в отсутствии интереса к процессу чтения. Другими словами, у детей часто нет мотивации.

Скорее всего, ребенок не привык извлекать удовольствие из чтения. Возможно, книжки нет среди его основных развлечений. Часто такое связано с тем, что родители сами не любят читать ему книжку, делая это без удовольствия, с трудом выкроив десять минут в течение дня, или попросту заменяя ему книжку мультиками.

Иногда это бывает связано не с родителями, а с непоседливостью ребенка. Эта проблема в некоторых случаях отлично решается правильным выбором времени для чтения.

И, конечно же, очень подходящее для этого время – вечером, перед сном. Когда малыш, уже умиротворенный, усталый, лежит в постельке, и вы, освободившись от дневных забот (которых хватает и в выходные дни), присаживаетесь рядом, выбираете вместе книжку, открываете ее и следующие двадцать-тридцать минут посвящаете чтению и – друг другу.

Это и есть вторая, очень важная польза от чтения.

Особенность нашего времени такова, что родные, близкие люди в основном мало проводят времени друг с другом, мало общаются и почти всегда делают это мимоходом или по праздникам. Дети словно отдаляются от родителей, эмоциональная связь с ними слабеет. Родитель фактически превращается в человека, который с утра второпях поднимает, кормит, одевает, отводит в садик или школу, или усаживает перед телевизором, потом приводит из садика-школы и снова кормит, раздает указания и запреты, а вечером загоняет в постель.

Что делать, если условия жизни таковы, что мы не можем бросать работу или другие важные дела, чтобы наслаждаться общением с малышом.

Но есть очень простой и практически необременительный способ удерживать и укреплять вашу связь с ребенком. С утра, поднимая малыша, говорить «Доброе утро!» (две секунды, которые ничего не изменят, кроме того, что ребенок почувствует ваше внимание), поцеловать или погладить по голове, прощаясь перед ежедневным расставанием, и выкроить вечером полчасика на то, чтобы почитать ему книжку перед сном. Спокойствие вечера, доверительная атмосфера, общее дело, превращаясь в ежедневный ритуал, прочно свяжут вас узами, которые должны соединять родных людей, яснее всяких слов и подарков покажут ребенку вашу любовь.

Кроме того, даже развлекательные книги, прочитанные в такой уютной атмосфере, вызывающей сильные, глубокие эмоции, гораздо лучше способствуют развитию, расширению кругозора, стимуляции воображения и мышления и, наконец, интереса к обучению, чем любой развивающий мультфильм или программа – большая эффективность живого общения (а такое чтение – форма общения!) в этом отношении уже доказана учеными при помощи наблюдений и опытов.

Главное – не делайте этого механически. Читайте вашему ребенку потому, что любите его, а не потому, что «так надо».