

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МБДОУ №9
«Алёнушка»:
Коняшкина И.В.



**ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ
ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Курагинский детский сад №9 «Алёнушка» комбинированного вида
на 2021-2022 учебный год**

Принят на пед.совете

«30» 08 2021 г.

Протокол № 1

Цель: Построение целостной системы с активным взаимодействием всех участников педагогического процесса. Обеспечить оптимальные условия для перехода на новый, более высокий уровень работы по физическому развитию детей, по формированию у них физических способностей и качеств с учетом их психофизического развития, индивидуальных возможностей и склонностей, обеспечивающей охрану и укрепление здоровья, формирование основ здорового образа жизни.

Реализация данной цели связана с решением следующих задач:

- развитие физических качеств
- скоростных, силовых, гибкости, выносливости, координации;
- накопление и обогащение двигательного опыта детей - овладение основными двигательными режимами (бег, ходьба, прыжки, метание, лазанье);
- формирование потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании.

Программа направлена на:

- реализацию принципа доступности, учитывая возрастные особенности воспитанников;
- соблюдение дидактических правил «от известного к неизвестному» и «от простого к сложному», реализуя принцип систематичности и последовательности;
- усиление оздоровительного эффекта, достигаемого в ходе активного использования дошкольниками освоенных знаний, способов и физических упражнений в физкультурно-оздоровительных мероприятиях, режиме дня, самостоятельных занятиях физическими упражнениями.

План физкультурных досугов и развлечений

Месяц	Развлечение	Группа
Сентябрь	«День знаний!»	Старшие
		Младшие, средняя
Октябрь	«Здравствуй осень золотая!»	Старшие
		Младшие, средняя
Ноябрь	«В здоровом теле, здоровый дух!»	Старшие
		Младшие, средняя
Декабрь	«Наши дети смелые, ловкие, умелые!»	Младшие, средняя
		Младшие, средняя
Январь	«В гостях у елочки»	Старшие
		Младшие, средняя
Февраль	«Зимние игры!»	Старшие
		Младшие, средняя
Март	«Что нам нравится зимой!»	Старшие
		Младшие, средняя
Апрель	«К мишке в гости!»	Старшие
		Младшие, средняя
Май	«День защитника Отечества»	Старшие
		Младшие, средняя
	«Королевство волшебных мячей»	Старшие
		Младшие, средняя
	«Остров не хочух»	Старшие
		Младшие, средняя
	День здоровья «Приключение кикиморы»	Старшие
		Младшие, средняя
	День здоровья «Малые олимпийские игры!»	Старшие
		Младшие, средняя
	«На весенней полянке!»	Старшие
		Младшие, средняя
	Весёлые старты!»	Старшие
		Младшие, средняя

План консультаций

№	Тема консультации	Месяц
<i>Консультации для родителей</i>		
1	Как заинтересовать ребёнка занятиями физкультурой.	Сентябрь
2	Профилактика нарушений осанки и плоскостопия.	Октябрь
3	Гимнастика и зарядка дома.	Ноябрь
4	Подвижные игры с детьми 3-5 лет в семье	Декабрь
5	Значение физического воспитания для правильного развития детей	Январь
6	Как предупредить развитие плоскостопия у ребенка	Февраль
7	Физическое воспитание ребенка в семье.	Март
8	Как провести выходной день с пользой.	Апрель
9	Правильная осанка	Май
10	Научите правильно дышать!	Июнь
11	Каким видом спорта можно заниматься летом	Июль
12	Активность ребенка – залог здоровья	Август
<i>Консультации для воспитателей</i>		
1	Взаимодействие педагогов дошкольного учреждения в процессе физкультурно-оздоровительной работы	Сентябрь
2	Виды утренней гимнастики и возможности её использования	Октябрь
3	Воспитание нравственно – волевых качеств у дошкольников	Ноябрь
4	Физическое развитие, как основная форма воспитания двигательной	Декабрь

	культуры дошкольников	
5	Значение дыхательной гимнастики для детей дошкольного возраста	Январь
6	Моделирование двигательной активности старших дошкольников в летний период	Февраль
7	О правильной осанке	Март
8	Подвижные игры для детей на свежем воздухе	Апрель
9	Тропа здоровья на участке детского сада.	Май
10	Закаливание детей дошкольного возраста в летний период времени	Июнь
11	Общие принципы организации двигательной деятельности детей на прогулке	Июль
12	Инновационные подходы к физкультурно-оздоровительной работе ДОУ	Август