

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МБДОУ №9

«Алёнушка»:

Коняшкина И.В.

Приказ № 27-ОД п. 21

от «05» сентября 2022 г.



ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Курагинский детский сад №9 «Алёнушка» комбинированного вида
на 2022-2023 учебный год**

Принят на педагогическом совете

Протокол № 1 от «30» августа 2022г.

Цель: Построение целостной системы с активным взаимодействием всех участников педагогического процесса. Обеспечить оптимальные условия для перехода на новый, более высокий уровень работы по физическому развитию детей, по формированию у них физических способностей и качеств с учетом их психофизического развития, индивидуальных возможностей и склонностей, обеспечивающей охрану и укрепление здоровья, формирование основ здорового образа жизни.

Реализация данной цели связана с решением следующих задач:

- развитие физических качеств
- скоростных, силовых, гибкости, выносливости, координации;
- накопление и обогащение двигательного опыта детей - овладение основными двигательными режимами (бег, ходьба, прыжки, метание, лазанье);
- формирование потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании.

Программа направлена на:

- реализацию принципа доступности, учитывая возрастные особенности воспитанников;
- соблюдение дидактических правил «от известного к неизвестному» и «от простого к сложному», реализуя принцип систематичности и последовательности;
- усиление оздоровительного эффекта, достигаемого в ходе активного использования дошкольниками освоенных знаний, способов и физических упражнений в физкультурно-оздоровительных мероприятиях, режиме дня, самостоятельных занятиях физическими упражнениями.

План физкультурных досугов и развлечений

Месяц	Развлечение	Группа
Сентябрь	«Здравствуй осень золотая»	Старшие, средняя
Октябрь	«Осенние старты»	Старшие
	«Юные пожарные»	Средняя, старшие
Ноябрь	«Во всём нужна сноровка, закалка, тренировка!»	Старшие, средняя
Декабрь	«Зимние игры!», «В гостях у бабы Яги»	Старшие, средняя
Январь	«Покорители космических далей»	Старшие
Февраль	«К мишке в гости!»	Старшие, средняя
	«День защитника Отечества»	
Март	«Ты и дорога», «Масленница»	Старшие, средняя
	День здоровья «Весенняя эстафета»	Старшие, средняя
Май	«Путешествие по России с Незнайкой»	Старшие, средняя
Июнь	День защиты детей. Спортивный праздник.	Старшие, средняя

План консультаций

№	Тема консультации	Месяц
<i>Консультации для родителей</i>		
1	«Советы по приобщению детей к физической культуре»;	Сентябрь
2	Профилактика нарушений осанки и плоскостопия.	Октябрь
3	«Как приучить детей делать утреннюю гимнастику»	Ноябрь
4	«В какую секцию отдать ребёнка»;	Декабрь
5	Значение физического воспитания для правильного развития детей	Январь
6	Как предупредить развитие плоскостопия у ребенка	Февраль
7	Физическое воспитание ребенка в семье.	Март
8	Как провести выходной день с пользой.	Апрель
9	«Учим ребёнка кататься на роликовых коньках»	Май
10	Научите правильно дышать!	Июнь
11	Каким видом спорта можно заниматься летом	Июль
12	Активность ребенка – залог здоровья	Август
<i>Консультации для воспитателей</i>		
1	Босохождение	Сентябрь
2	Виды утренней гимнастики и возможности её использования	Октябрь
3	Роль семьи в физическом воспитании ребенка	Ноябрь

4	Физическое развитие, как основная форма воспитания двигательной культуры дошкольников	Декабрь
5	Значение дыхательной гимнастики для детей дошкольного возраста	Январь
6	Физическое развитие ребенка: с чего начать?	Февраль
7	Совместные спортивные досуги и праздники в ДОУ, как эффективная форма пропаганды здоровой и крепкой семьи	Март
8	Взаимодействие инструктора по физической культуре с педагогами ДОУ в процессе реализации задач образовательных областей «Физическая культура» и «Здоровье»	Апрель
9	Тропа здоровья на участке детского сада.	Май
10	Закаливание детей дошкольного возраста в летний период времени	Июнь
11	Общие принципы организации двигательной деятельности детей на прогулке	Июль
12	Инновационные подходы к физкультурно-оздоровительной работе ДОУ	Август