***Консультация для родителей***

***"Как научить ребёнка правильно держать ложку?"***

Для детей-дошкольников действия с предметами *(и с ложкой в том числе)* очень важны, так как направлены на развитие мыслительной деятельности ребенка, и тесно связаны и с развитием речи ребенка. Умение правильно держать ложку говорит и о становлении ручной умелости ребенка, развитии мелкой моторики рук, координации движений пальцев. И если сначала все малыши держат ложку в кулачке,



то после 3 лет нужно учить ребенка держать ложку правильно. Нужно будет проявить упорство и терпение, так как сначала для ребёнка пользование ложкой – это процесс, требующий концентрации, усилий, координации движений, и только потом вырабатывается автоматизм движения.

Сначала показываем ребенку, как держать ложку правильно: чуть пониже широкой части ручки тремя пальцами - большим, указательным и средним. Важно следить, чтобы ребенок держал ложку в *«правильной»* руке, т. е. если он правша – в правой, а если левша – в левой.



Есть несколько простых приемов, чтобы ребенок сложил пальчики правильно:

- говорим ребенку, что мы *«держим ложку в клювике»* *(между большим и указательным пальцем)* ;

- предложить *«сложить пальцы пистолетом»* и взять ложку;

- *«как фиксики»*. 3 пальца вверх, как они, "тыдыщ!". Опустили. Зажали.

- *«положим ложку спать»*. и пальцы *«идут за матрас одеяло и подушку»*;

- предложить взять ложку в *«щепотку»* - ребенка насмешит это забавное слово;

- дать *«чудо салфетку»*. Отрываем кусочек от обычной салфетки и зажимаем мизинцем и безымянным к ладони, и три оставшихся пальца сами собой правильно берут и ложку и карандаш;

- просто постоянно вкладывать ложку в ручку правильно;

- постоянно закреплять собственным примером: *«возьми ложку как большой, как взрослый»*.

Можно использовать игры на развитие мелкой моторики: перекладывание ложкой бусинок из одной емкости в другую, пересыпание круп, вылавливание ложкой мелких шариков из воды, нанесение ложкой или вилкой узоров на цветном тесте.

Когда ребенок научится правильно держать ложку, следует приучать его правильно зачерпывать пищу и правильно есть с ложки, нести ложку с правильным наклоном. Нужно подчеркнуть, что ложка заносится в рот не боком, а сужающейся передней частью *«как лодочка заплывает»*.

Важно, чтобы столовые приборы хорошо лежали в руке малыша.