**Самостоятельность** - ценное качество, необходимое человеку в жизни. Самостоятельность воспитывается с раннего возраста.

Дети по своей природе активны. Задача взрослых – развивать эту активность, направлять ее в нужное русло, а не глушить назойливой опекой. Всем нам знакомо стремление ребенка к самостоятельности. *«Я сам»*, - говорит он каждый раз, когда взрослые начинают его одевать или кормить. **Родители** торопятся прийти на помощь и все сделать сами. Им кажется, что ребенок ничего не сможет сделать, а только упадет, порвет и т. д.

Но действительно ли этим взрослые оказывают помощь, и приносит ли это пользу. Разумеется, такие действия членов семьи причиняют большой вред. Ребенка лишают самостоятельности, подрывают у него веру в свои силы, приучают надеяться на других. Да и взрослые добавляют себе работы, обслуживая ребенка.

Конечно, малыш не сразу и с большим трудом приобретает необходимые навыки. От взрослых требуется помощь в создании условий для самообслуживания и огромное количество терпения. Нелегко наблюдать, как ребенок сам кушает, пачкая себя и все вокруг, или умывается, разбрызгивая воду. Недопустимо в таких ситуациях ругать его. Важно правильно руководить действиями ребенка и прежде всего, научить этим действиям. Показ следует производить в замедленном темпе, сопровождая объяснениями. Очень важна последовательность в обучении. Так, действия, связанные с раздеванием, быстрее осваиваются детьми, чем действия с одеванием; ребенку легче сначала научиться мыть руки, а потом и лицо.

Постепенное усложнение требований поддерживает интерес к самообслуживанию, позволяет совершенствовать навыки. Так же, необходимо, учить доводить начатое дело до конца, выполнять работу качественно.

Воспитывая самостоятельность, старайтесь как можно реже прибегать к замечаниям. Больше опирайтесь на поощрения и похвалу. Положительная оценка порождает интерес, стремление улучшить свой результат, дает им возможность увидеть, чему они научились, чему еще нужно научиться.

Дети, не подвергающиеся чрезмерной опеке взрослых, более самостоятельны и уверены в своих силах.