**Отравление дымом**

**Причины отравления дымом**

При пожаре опасность представляет не только открытый огонь. Отравление дымом тлеющих материалов при пожаре наступает из-за попадания дыма через дыхательные пути. Отравляющее действие обеспечивают в первую очередь два вещества в нём:

* угарный газ; и цианид водорода — опасный даже в небольшом количестве.

Особую опасность представляют отравления дымом от горения пластика, поролона, резины, красок и лаков, фанеры — образующиеся при этом фосген и диоксин, вызывают злокачественные заболевания, а цианиды способствуют развитию сильнейших аллергических реакций.

**Симптомы отравления дымом**

Основными признаками отравления дымом являются: появление общей слабости; тяжесть в голове; головная боль (в лобно-височной области); покраснение лица; одышка; шум в ушах.

**Первая помощь**

Жизнь пострадавшего часто зависит от оказанной ему помощи. Что же нужно делать при отравлении дымом? Для начала надо вызвать «скорую помощь» или обратиться в близлежащее лечебное учреждение. До приезда специалистов надо начать оказание первой помощи.

Первая помощь при отравлении дымом включает следующие мероприятия.

1. Пострадавшего надо вывести или вынести на свежий воздух, освободить от затрудняющей дыхание одежды — расстегнуть воротник и пояс.
2. Напоить горячим крепким чаем.
3. Для ускорения выведения токсинов из организма дать сорбент: самый мощный из них — сорбент нового поколения «Полисорб МП», но подойдёт и «Активированный уголь».
4. При обмороке осторожно дать понюхать ватку с нашатырным спиртом.
5. Убедиться в свободной проходимости дыхательных путей, а если присутствуют рвотные массы — освободить от них полость рта.
6. При бессознательном состоянии — пострадавшего уложить (повернув голову набок), предупредить западение языка.
7. Проверить наличие пульсации на сонной артерии.
8. При отсутствии сердцебиений и дыхания провести непрямой массаж сердца и сделать искусственное дыхание.
9. Исключить переохлаждение — при необходимости положить к ногам грелки, не допуская при этом ожогов кожи с учётом снижения болевой чувствительности.

**Лечение**

Вопрос о дальнейшем лечении решит врач после осмотра. Проводится симптоматическое лечение в зависимости от тяжести состояния.

Если есть показания, то используются: кортикостероиды; антидоты; сердечные средства; витаминотерапия.