

Утверждаю:

Заведующая МБДОУ №9 «Алёнушка»

И.В. Коняшкина

Приказ № 24 от «31» мая 2022г.

М.П.



ПЛАН ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ НА ЛЕТО

Работа ДОУ в летний период

В летний период детский сад будет работать в неполном режиме. В связи с закрытием на ремонт в июне детский сад работать не будет, с 1 июля начнут работать 2 группы. С августа остальные группы постепенно будут открываться.

Цель: сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей, удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, а так же развития познавательных интересов и творческой деятельности.

Задачи:

-Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.

-Создавать условия для закаливания детей, используя благоприятные факторы летнего времени (солнце, воздух, вода), способствовать их физическому развитию путём оптимизации двигательной активности каждого ребенка.

-Реализовать систему мероприятий, направленных на развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности в различных образовательных областях.

-Расширять и уточнять доступные детям знания и представления об объектах природы и природных явлениях, формировать основы экологической культуры.

-Осуществлять индивидуальную работу в ходе организованной образовательной деятельности, в процессе прогулок, игровой и бытовой деятельности.

-Проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Регламентирующие нормативные документы

Проведение профилактических, закаливающих, оздоровительных и воспитательных мероприятий с детьми в летний период регламентируют нормативные документы:

- Конвенция о правах ребенка (одобрена Генеральной Ассамблеей ООН 20.11.1989 г).
- Конституция РФ от 12.12.1993г. (ст. 38, 41, 42, 43).
- Федеральный закон от 24.07.98 г. 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации».
- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г.
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.09.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
- Приказ Минздрава России от 04.04.03 № 139 «Об утверждении инструкции по внедрению оздоровительных технологий в деятельность образовательных учреждений».

- Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольного образовательного учреждения СанПин.
- Основная образовательная программа ДООУ и Рабочая программа воспитания.

Непосредственно образовательная деятельность в летний период не проводится. Организуются спортивные и подвижные игры, праздники, музыкально-развлекательные программы, экскурсии на свежем воздухе, увеличивается продолжительность прогулок.

Схема оздоровительно-профилактических мероприятий на летний период

- Утренняя гимнастика ежедневно, на свежем воздухе;
- Подвижные игры с физическими упражнениями ежедневно, во время утренней и вечерней прогулки, подгруппами или индивидуально, с учетом двигательной активности детей;
- Солнечные ванны при наличии головного убора;
- Индивидуальная работа по развитию движений ежедневно в первую и во вторую половину дня, на утренней и вечерней прогулках;
- Сон с доступом свежего воздуха;
- Гимнастика пробуждения ежедневно, по мере пробуждения детей;
- Полоскание рта после приема пищи ежедневно;
- Хождение по массажным дорожкам ежедневно после дневного сна;
- Пальчиковая гимнастика ежедневно;
- Игры с водой и песком ежедневно, на утренней и вечерней прогулке;
- Обливание и мытье ног и рук под теплым душем ежедневно, после утренней прогулки;
- Соки, фрукты, овощи кисломолочные продукты, второй завтрак (в 10 часов);
- Дыхательная, артикуляционная гимнастики 2-3 раза в день во время утренней зарядки, прогулки, после сна;
- Самостоятельная двигательная деятельность ежедневно, совместно с воспитателем и под руководством воспитателя в помещении и на свежем воздухе;
- Детский туризм (прогулки-походы за границу ДООУ при наличии соответствующих условий) 1 раз в неделю;
- Музыкально-физкультурный досуг 1 раз в неделю.

№	Вид деятельности	Сроки	Ответственный
1. Организационная работа			
1.1	Проведение инструктажа педагогов перед началом летнего периода: - по профилактике детского травматизма; - охране жизни и здоровья детей в летний период; - занятий спортивными и подвижными играми, спортивных соревнований.	В течение летнего периода	Завхоз

1.2	Собеседование с воспитателями: - правильная организация закаливающих процедур; - предупреждение отравления детей ядовитыми растениями и грибами; - оказание первой медицинской помощи при солнечном и тепловом ударе, а так же при укусах насекомых.	В течение летнего периода	Медсестра
1.3	Проведение инструктажа детей: - по предупреждению травматизма; - по соблюдению правил поведения в природе.	В течение летнего периода	Воспитатели
1.4	Издание приказов	В течение летнего периода	Заведующая
2.Оздоровительная работа			
2.1	Переход на режим дня в соответствии с тёплым периодом года	с 01.06.2022	Воспитатели
2.2	Организация водно-питьевого режима	Ежедневно	Воспитатели Медсестра
2.3	Организация жизни детей в адаптационный период (вновь прибывшим детям)	Ежедневно	Воспитатели Педагог-психолог
2.4	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний прием, гимнастика, физкультурные занятия, развлечения)	Ежедневно	Воспитатели
2.5	Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе путем расширения ассортимента выносным оборудованием	Ежедневно	Воспитатели
2.6	Осуществление различных видов закаливания в течение дня (воздушные и солнечные ванны, закаливание водой, босохождение и т.д.)	В течение летнего периода	Воспитатели
2.7	Организация питания детей по 20-дневному меню. Включение в меню витаминных напитков, фруктов, свежих овощей.	В течение летнего периода	Медсестра
2.8	Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию основных движений на прогулке	В течение летнего периода	Воспитатели
2.9	Организация познавательных и тематических досугов в совместной деятельности с детьми	В течение летнего периода	Воспитатели
2.10	Организация экспериментальной деятельности	В течение летнего периода	Воспитатели
2.11	Беседы с детьми: - «Болезни грязных рук» - «Ядовитые грибы и растения» - «Что можно и что нельзя» - «Что мы знаем о дороге?» - «Что такое огонь?»	В течение летнего периода	Воспитатели

	- «Правила поведения у водоема» - «Осторожно солнце» - «Закаляйся, если хочешь быть здоров!»		
3. Воспитательно-образовательная работа			
3.1	Календарное планирование воспитательно-образовательной работы в летний период	В течение летнего периода	Воспитатели
3.2	Организация работы в группах по летнему режиму		
3.3	Проведение развлечений и досуговых мероприятий с детьми		
3.4	Проведение целевых прогулок по территории детского сада		
3.5	Музыкальные и физкультурные развлечения 1 раз в неделю		
3.6	Экологическое воспитание детей: - беседы; - прогулки, экскурсии в ближайшее природное окружение; -наблюдения, эксперименты с живой и неживой природой.	В течение летнего периода	Воспитатели
3.7	Организация трудовой деятельности детей: - на участке; - в зонах природы; - с природным и бросовым материалом, тканью, бумагой.	В течение летнего периода	Воспитатели
3.8	Работа с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма: - беседы; - развлечения; - игры по ознакомлению с ПДД.	В течение летнего периода	Воспитатели
3.9	Организация игровой деятельности детей: - сюжетно-ролевые игры; - театрализованные, игры – драматизации; - подвижные игры (различной подвижности); - дидактические, развивающие; - народные, хороводные, музыкальные; - с песком, водой; - игровые ситуации.	В течение летнего периода	Воспитатели Инструктор по физ.культуре Муз.руководитель
4. Работа с детьми			
4.1	Проведение занятий по физкультурному развитию и музыкальному развитию на воздухе Особое внимание уделять проведению физкультурно – оздоровительных мероприятий: - подвижные игры; - проведение элементов спортивных игр: футбола, бадминтона, тенниса.	В течение летнего периода	Воспитатели Инструктор по физ.культуре Муз.руководитель
4.2	Организация работы тематических недель:		
	«Мы путешественники»	01.07-08.07	Воспитатели
	«Неделя юного эколога»	11.07-15.07	
	«Неделя цветочных чудес»	18.07-22.07	

	«Неделя театрального калейдоскопа»	25.07-29.07	
	«Спортивная неделя»	01.08-05.08	
	«Неделя добрых дел»	08.08-12.08	
	«Неделя безопасности по ПБ и ПДД»	15.08-19.08	
	«Прощай лето»	22.08-31.08	
4.3	Организация праздников, досугов и конкурсов (не реже 1 раза в неделю)	В течение летнего периода	Воспитатели Инструктор по физ.культуре Муз.руководитель
5. Методическая работа			
5.1	Консультации для воспитателей: - «Особенности планирования воспитательно-образовательной работы в летний период» - «Исследовательская деятельность с детьми дошкольного возраста в летний оздоровительный период» -«Организация двигательной активности детей в летний период» -«Организация закаливания. Сочетание традиционных и нетрадиционных факторов как залог успешной оздоровительной работы» -«Особенности художественно-эстетического воспитания детей в летний период»	В течение летнего периода	Зам.зав.по ВОР Ст.воспитатель
5.2	Разработка и утверждение годового плана на 2022 – 2023 учебный год	июнь, август	Заведующая Зам.зав.по ВОР
5.3	Внесение изменений в основную образовательную программу	июнь, август	Заведующая Зам.зав.по ВОР
5.4	Утверждение рабочих программ педагогов на 2022-2023 учебный год	август	Заведующая Воспитатели Специалисты
5.5	Индивидуальная работа с педагогами (по запросам)	В течение летнего периода	Зам.зав.по ВОР Ст.воспитатель
5.6	Подготовка к установочному педсовету с подведением итогов летней оздоровительной работы и утверждением годового плана на 2022-2023 учебный год	август	Заведующая Зам.зав.по ВОР Ст.воспитатель
5.7	Предоставление информации на сайт детского сада новых материалов	В течение летнего периода	Зам.зав.по ВОР
6. Контроль и руководство			
6.1	Предупредительный контроль: - анализ календарных планов педагогов; - организация инструктажа с детьми дошкольного возраста, закаливающих мероприятий, питания; - соблюдения режима дня; - соблюдение питьевого режима; -соблюдение двигательного режима; -соблюдение КГН.	В течение летнего периода	Заведующая Зам.зав.по ВОР Ст.воспитатель Медсестра
6.2	Оперативный контроль: - выполнение инструкций по охране жизни и	В течение летнего	Заведующая Зам.зав.по ВОР

	здоровья детей; - проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме дня; -утренний приём (гимнастика, прогулка на воздухе); - соблюдение санитарно-эпидемиологического режима, правил внутреннего распорядка; -организация питания; - проведение намеченных мероприятий; -организация развлечений с детьми, обеспечение эмоционально-личностного развития; -работа с детьми по основам безопасности и жизнедеятельности; - ведение документации; - организации профилактических мероприятий.	периода	Ст.воспитатель Медсестра
6.3	Периодический контроль: - организация развивающей среды	В течение летнего периода	Зам.зав. по ВОР
7. Работа с родителями			
7.1	Организация и проведение консультаций на темы: - «Лето – пора закаляться» - «Как выработать навыки безопасного поведения на улице» -«Формирование у дошкольников представлений о противопожарной безопасности» - «Профилактика кишечных инфекций» - «Познавательное развитие детей летом» - «Витамины на вашем столе»	В течение летнего периода	Воспитатели Медсестра
7.2	Оформление выставки «Наше лето»	август	Воспитатели
7.3	Презентация «Работа в летний период»		
7.4	Досуг «До свидания, лето!»		