

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Курагинский детский сад № 9 "Алёнушка" комбинированного вида

**ТЕМА: Двигательная активность детей старшего
дошкольного возраста через все виды деятельности**



Выполнили: Ореховская М.П.
Ковригина Е.С.

пгт Курагино, 2022

Цель: расширение и обогащение двигательного опыта детей дошкольного возраста







*элементы двигательной активности
используем в течении дня
Игра «Делай как я»*











Игра на развитие межполушарных связей «Ориентировка»





Динамические паузы – проводятся во время занятий 2 – 3 минуты, по мере утомляемости детей





Утренняя гимнастика



Закаливание воздушное – проводится ежедневно после дневного сна в течении 10 – 15 минут





Гимнастика после дневного сна – проводится в спокойной форме для пробуждения организма



Игровой самомассаж – массаж биологически активных точек: массаж рук, волшебных точек ушек, глазок и др. частей тела





Дыхательная гимнастика – проводится в различных формах физкультурно – оздоровительной работы и в различных режимных моментах



Гимнастика для глаз – ежедневно по 3 – 5 мин
в любое свободное время в зависимости от
интенсивности зрительной нагрузки с младшего
возраста



Пальчиковая гимнастика – начиная с младшего
возраста индивидуально либо с подгруппой детей
проводиться ежедневно



Артикуляционная гимнастика- является
основой формирования речевых и
оздоровительных моментов



Корригирующая гимнастика – проводится ежедневно с применением дорожки, палочек, карандашей и др.





Физкультурные занятия













Музыкальные занятия





Театрализованная деятельность







Сюжетно – ролевые игры





Прогулка и игры на свежем воздухе







**Индивидуальные упражнения на развитие
двигательной активности проводятся в
свободное время ежедневно**





Заключение

Все что мы проводим с детьми - оздоровительные процедуры и упражнения на развитие двигательной активности, дает положительные результаты. В нашей группе хорошее посещение детей, они редко болеют, всегда активные, эмоциональные, подвижные.

Спасибо
за внимание!