

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Курагинский детский сад № 9 "Алёнушка" комбинированного вида

**ТЕМА: Двигательная активность детей старшего  
дошкольного возраста через все виды деятельности**



Выполнили: Ореховская М.П.  
Ковригина Е.С.

пгт Курагино, 2022

# Цель: расширение и обогащение двигательного опыта детей дошкольного возраста











*элементы двигательной активности  
используем в течении дня  
Игра «Делай как я»*















# Игра на развитие межполушарных связей «Ориентировка»







*Динамические паузы* – проводятся во время занятий 2 – 3 минуты, по мере утомляемости детей







# Утренняя гимнастика





# Закаливание воздушное – проводится ежедневно после дневного сна в течении 10 – 15 минут







*Гимнастика после дневного сна – проводится в спокойной форме для пробуждения организма*



*Игровой самомассаж* – массаж биологически активных точек: массаж рук, волшебных точек ушек, глазок и др. частей тела







# Дыхательная гимнастика – проводится в различных формах физкультурно – оздоровительной работы и в различных режимных моментах





*Гимнастика для глаз* – ежедневно по 3 – 5 мин  
в любое свободное время в зависимости от  
интенсивности зрительной нагрузки с младшего  
возраста



*Пальчиковая гимнастика* – начиная с младшего возраста индивидуально либо с подгруппой детей проводится ежедневно





*Артикуляционная гимнастика-* является  
основой формирования речевых и  
оздоровительных моментов



**Корригирующая гимнастика** – проводится ежедневно с применением дорожки, палочек, карандашей и др.







# Физкультурные занятия





















# Музыкальные занятия







# Театрализованная деятельность













# Сюжетно – ролевые игры







# Прогулка и игры на свежем воздухе











**Индивидуальные упражнения на развитие  
двигательной активности проводятся в  
свободное время ежедневно**







# Заключение

Все что мы проводим с детьми - оздоровительные процедуры и упражнения на развитие двигательной активности, дает положительные результаты. В нашей группе хорошее посещение детей, они редко болеют, всегда активные, эмоциональные, подвижные.



Спасибо  
за внимание!