**Режим дня МБДОУ №9 «Алёнушка»**

**на холодный период**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **1 младшая** |
| Приём детей | 7.00.-8.00. |
| Утренняя гимнастика | 8.00.-8.05. |
| Подготовка  к завтраку,  завтрак | 8.05-8.20 |
| Самостоятельная деятельность детей | 8:20-8:45 |
| Образовательная деятельность | 8:45-9:10 |
| Самостоятельная деятельность детей | 9:10- 10:00 |
| **Второй завтрак** | **9.50-10.00** |
| Подготовка к прогулке,  Прогулка. | 9:20 -11:20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11:20-11.45 |
| Подготовка к обеду. Обед. | 11:45-12:00 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.00-15:00 |
| Постепенный подъём, оздоровительные процедуры. | 15:00-15:15 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15:15-15:35 |
| Образовательная деятельность.  Самостоятельная деятельность детей. | 15:35-16:00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка и уход домой. | 16:00-17.30 |

**Режим дня МБДОУ №9 «Алёнушка»**

**на холодный период**

|  |  |
| --- | --- |
| **Группа**  **Режимные моменты** | **2 младшая** |
| Приём детей | 7.00.-8.00. |
| Утренняя гимнастика | 8.00.-8.10. |
| Подготовка к завтраку,  завтрак | 8.15-8.35 |
| Самостоятельная деятельность детей | 8:35-9:00 |
| Образовательная деятельность | 9:00-9.50 |
| **Второй завтрак** | **9.50-10.00** |
| Подготовка к прогулке,  Прогулка. | 10:00-11:40 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11:40-11:55 |
| Подготовка к обеду. Обед. | 11:55-12:10 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12:10-15:00 |
| Постепенный подъём, оздоровительные процедуры. | 15:10-15:20 |
| Подготовка к полднику.  Полдник | 15:20-15:40 |
| Образовательная деятельность.  Самостоятельная деятельность детей. | 15:45-16:00 |
| Подготовка к прогулке.  Прогулка и уход домой. | 16:00-17.30 |

**Режим дня МБДОУ №9 «Алёнушка»**

**на холодный период**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Средняя группа** |
| Приём детей | 7.00.-8.00. |
| Утренняя гимнастика | 8.00.-8.10. |
| Подготовка  к завтраку,  завтрак | 8.20-8.40 |
| Самостоятельная деятельность детей | 8:40-9:00 |
| Образовательная деятельность | 9:00-9.50 |
| **Второй завтрак** | **9.50-10.00** |
| Подготовка к прогулке,  Прогулка. | 10:00-12:00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12:00-12:15 |
| Подготовка к обеду. Обед. | 12:15-  12:30 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12:30-  15:00 |
| Постепенный подъём, оздоровительные процедуры. | 15:10-15:20 |
| Подготовка к полднику.  Полдник | 15:20 -15:40 |
| Образовательная деятельность.  Самостоятельная деятельность детей. | 15:40 -16:00 |
| Подготовка  к прогулке.  Прогулка и уход домой. | 16:00-17.30 |

**Режим дня МБДОУ №9 «Алёнушка»**

**на холодный период**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Старшая группа** |
| Приём детей | 7.00.-8.00. |
| Утренняя гимнастика | 8.10.-8.20. |
| Подготовка  к завтраку,  завтрак | 8.20-8.40 |
| Самостоятельная деятельность детей | 8:40-9:00 |
| Образовательная деятельность | 9:00-10:35 |
| **Второй завтрак** | **10.00-10.10** |
| Подготовка к прогулке,  Прогулка. | 10:35-12:35 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12:35-12:45 |
| Подготовка к обеду. Обед. | 12:45-13:00 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 13:00-15:00 |
| Постепенный подъём, оздоровительные процедуры. | 15:00-15:15 |
| Подготовка к полднику.  Полдник | 15:15 -15:30 |
| Образовательная деятельность.  Самостоятельная деятельность детей. | 15:35-16.00 |
| Подготовка  к прогулке.  Прогулка и уход домой. | 16:00-17.30 |

**Режим дня МБДОУ №9 «Алёнушка»**

**на холодный период**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Подготовительная группа «А»** |
| Приём детей | 7.3 0.-8.00. |
| Утренняя гимнастика | 8.20.-8.30 |
| Подготовка  к завтраку,  завтрак | 8:35-8:50 |
| Самостоятельная деятельность детей | 8:50-9:00 |
| Образовательная деятельность | 9:00-11:00 |
| **Второй завтрак** | **10.10-10.20** |
| Подготовка к прогулке,  Прогулка. | 11:00-12:40 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12:40-12:45 |
| Подготовка к обеду. Обед. | 12:45-13:00 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 13:00-15:00 |
| Постепенный подъём, оздоровительные процедуры. | 15:00-  15:10 |
| Подготовка к полднику.  Полдник | 15:15 -  15:30 |
| Образовательная деятельность.  Самостоятельная деятельность детей. | 15:30-16.00 |
| Подготовка  к прогулке.  Прогулка и уход домой. | 16:00 -17.30 |

**Режим дня МБДОУ №9 «Алёнушка»**

**на холодный период**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Подготовительная группа «Б»** |
| Приём детей | 7.30.-8.00. |
| Утренняя гимнастика | 8.20.-8.30 |
| Подготовка  к завтраку,  завтрак | 8:35-8:50 |
| Самостоятельная деятельность детей | 8:50-9:00 |
| Образовательная деятельность | 9:00-11:00 |
| **Второй завтрак** | **10.10-10.20** |
| Подготовка к прогулке,  Прогулка. | 11:00-12:40 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12:40-12:45 |
| Подготовка к обеду. Обед. | 12:45-13:00 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 13:00-15:00 |
| Постепенный подъём, оздоровительные процедуры. | 15:00-  15:10 |
| Подготовка к полднику.  Полдник | 15:15 -  15:30 |
| Образовательная деятельность.  Самостоятельная деятельность детей. | 15:30-16.30 |
| Подготовка  к прогулке.  Прогулка и уход домой. | 16.30 -17.30 |

**Режим дня МБДОУ №9 «Алёнушка»**

**на холодный период**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Подготовительная группа «В»** |
| Приём детей | 7.30.-8.00. |
| Утренняя гимнастика | 8.20.-8.30 |
| Подготовка  к завтраку,  завтрак | 8:35-8:50 |
| Самостоятельная деятельность детей | 8:50-9:00 |
| Образовательная деятельность | 9:00-11:00 |
| **Второй завтрак** | **10.10-10.20** |
| Подготовка к прогулке,  Прогулка. | 11:00-12:40 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12:40-12:45 |
| Подготовка к обеду. Обед. | 12:45-13:00 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 13:00-15:00 |
| Постепенный подъём, оздоровительные процедуры. | 15:00-15:10 |
| Подготовка к полднику.  Полдник | 15:15 -15:30 |
| Образовательная деятельность.  Самостоятельная деятельность детей. | 15:30-16.30 |
| Подготовка  к прогулке.  Прогулка и уход домой. | 16.30 -17.30 |

**Режим дня I младшей группы**

**МБДОУ № 9 «Алёнушка» на тёплый период**

В дни каникул и в летний период непосредственно образовательная деятельность не проводится. Организуются спортивные и подвижные игры, праздники, музыкально-развлекательные программы, экскурсии на свежем воздухе, увеличивается продолжительность прогулок.

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **I младшая группа** |
| Приём детей. | 7.00.-8.00. |
| Утренняя гимнастика на улице | 8.00.-8.05. |
| Подготовка  к завтраку,  завтрак | 8.05-8.20 |
| Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке. | 8:20-9:20 |
| **2 завтрак** | **10.00** |
| Прогулка | 9:20-11:30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11:30-11:45 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.45 -12.00 |
| Подготовка ко сну. Дневной  сон | 12:00-15:10 |
| Постепенный  подъём, оздоровительные процедуры. | 15:10-15:2 5 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:25 -15:40 |
| Совместная деятельность взрослого и детей. Подготовка к прогулке. | 15:40-16:00 |
| Прогулка и уход домой. | 16:00-17:30 |

**Режим дня II младшей группы**

**МБДОУ № 9 «Алёнушка» на тёплый период**

В дни каникул и в летний период непосредственно образовательная деятельность не проводится. Организуются спортивные и подвижные игры, праздники, музыкально-развлекательные программы, экскурсии на свежем воздухе, увеличивается продолжительность прогулок.

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **2 младшая группа** |
| Приём детей. | 7.00.-8.00. |
| Утренняя гимнастика на улице | 8.00.-8.10. |
| Подготовка  к завтраку,  завтрак | 8.15-8.35 |
| Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке. | 8:35-10:00 |
| **2 завтрак** | **10.00** |
| Прогулка | 10:00-12:00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12:00-12:15 |
| Подготовка к обеду, обед | 12:15-12:30 |
| Подготовка ко сну.  Дневной  сон | 12:30-  15:10 |
| Постепенный  подъём, оздоровительные процедуры. | 15:10-15:25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:25 -15:40 |
| Совместная деятельность взрослого и детей. Подготовка к прогулке. | 15:40-16:00 |
| Прогулка и уход домой. | 16:00 -17.30 |

**Режим дня средней группы**

**МБДОУ № 9 «Алёнушка» на тёплый период**

В дни каникул и в летний период непосредственно образовательная деятельность не проводится. Организуются спортивные и подвижные игры, праздники, музыкально-развлекательные программы, экскурсии на свежем воздухе, увеличивается продолжительность прогулок.

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные моменты | Средняя группа |
| Приём детей. | 7.00.-8.00. |
| Утренняя гимнастика на улице | 8.00.-8.10. |
| Подготовка  к завтраку,  завтрак | 8.20-8.50 |
| Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке. | 8:50-10:00 |
| **2 завтрак** | **10.00** |
| Прогулка | 10:00-12:10 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12:10-12:25 |
| Подготовка к обеду, обед | 12:15-12:30 |
| Подготовка ко сну.  Дневной  сон | 12:30-  15:10 |
| Постепенный  подъём, оздоровительные процедуры. | 15:10 -15:25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:25 -15:40 |
| Совместная деятельность взрослого и детей. Подготовка к прогулке. | 15:40-16.00 |
| Прогулка и уход домой. | 16:00-17.30 |

**Режим дня старшей группы**

**МБДОУ № 9 «Алёнушка» на тёплый период**

В дни каникул и в летний период непосредственно образовательная деятельность не проводится. Организуются спортивные и подвижные игры, праздники, музыкально-развлекательные программы, экскурсии на свежем воздухе, увеличивается продолжительность прогулок.

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные моменты | Старшая группа «А» |
| Приём детей. | 7.00.-8.00. |
| Утренняя гимнастика на улице | 8.10.-8.20. |
| Подготовка  к завтраку,  завтрак | 8.25-8.50 |
| Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке. | 8:50-10:00 |
| **2 завтрак** | **10.00** |
| Прогулка | 10:00-12:35 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12:35-12:45 |
| Подготовка к обеду, обед | 12:45-13:00 |
| Подготовка ко сну.  Дневной  сон | 13:00-15:10 |
| Постепенный  подъём, оздоровительные процедуры. | 15:10 -15:25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:25 -15:40 |
| Совместная деятельность взрослого и детей. Подготовка к прогулке. | 15:40-16.00 |
| Прогулка и уход домой. | 16:00 -17.30 |

**Режим дня подготовительной группы**

**МБДОУ № 9 «Алёнушка» на тёплый период**

В дни каникул и в летний период непосредственно образовательная деятельность не проводится. Организуются спортивные и подвижные игры, праздники, музыкально-развлекательные программы, экскурсии на свежем воздухе, увеличивается продолжительность прогулок.

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Подготовительная группа «А»** |
| Приём детей. | 7.30.-8.00 |
| Утренняя гимнастика на улице | 8.20.-8.30 |
| Подготовка  к завтраку,  завтрак | 8:30-8:50 |
| Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке. | 8:50-10:00 |
| **2 завтрак** | **10.00** |
| Прогулка | 10:00-12:35 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12:35-12:45 |
| Подготовка к обеду, обед | 12:45-13:00 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 13:00-15:10 |
| Постепенный  подъём, оздоровительные процедуры. | 15:10 -15:25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:25 -15:40 |
| Совместная деятельность взрослого и детей. Подготовка к прогулке. | 15:40-16.00 |
| Прогулка и уход домой. | 16:00 -17:30 |