

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Курагинский детский сад № 9 «Алёнушка» комбинированного вида

Принято на заседании
Педагогического совета
Протокол № 1 от 31.08.2020г.

Утверждено:

И.о.заведующей

МБДОУ № 9 «Алёнушка»

 О.В. Дубровина

Приказ № 33-ОД п.6 от 01.09.2020г.



Режим дня на 2020-2021 учебный год

пгт Курагино

Режим дня на холодный период
1 младшая группа

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика.	8.00-8.05
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.05-8.25
Самостоятельная деятельность детей.	1. 8.25-8.45 8.45-9.25 (по подгруппам)
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами.	8.45-9.25 (по подгруппам)
Самостоятельная деятельность детей.	9.25-9.40
Второй завтрак.	9.40-9.50
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.50 -11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.20-11.40
Подготовка к обеду. Обед.	11.40-12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные процедуры.	15.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник.	15.15-15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.	15.30-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка и уход домой.	16.00-17.30

Режим дня на холодный период
2 младшая группа

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10-8.30
Самостоятельная деятельность детей.	8.30-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами.	9.00-9.40
Второй завтрак.	9.40-9.50
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.50-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.40-11.55
Подготовка к обеду. Обед.	11.55-12.15
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.15-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры.	15.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15-15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.	15.30-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка и уход домой.	16.00-17.30

Режим дня на холодный период
Средняя группа

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10-8.30
Самостоятельная деятельность детей.	8.30-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами.	9.00-9.50
Второй завтрак.	9.50-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.00-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.00-12.15
Подготовка к обеду. Обед.	12.15-12.35
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.35-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные процедуры.	15.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник.	15.15 -15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.	15.30 -16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка и уход домой.	16.00-17.30

Режим дня на холодный период
Старшая группа (компенсирующая)

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.30-8.10
Утренняя гимнастика.	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность детей.	8.40-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами.	9.00-10.35
Второй завтрак.	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.35-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.30-12.40
Подготовка к обеду. Обед.	12.40-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.00-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные процедуры.	15.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник.	15.15 -15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.	15.30-16.00
Подготовка прогулке. Прогулка и уход домой.	16.00-17.30

Режим дня на холодный период
Смешанная группа (комбинированная)

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.30-8.10
Утренняя гимнастика.	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность детей.	8.40-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами.	9.00-10.35
Второй завтрак.	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.35-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.30-12.40
Подготовка к обеду. Обед.	12.40-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.00-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные процедуры.	15.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник.	15.15 -15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.	15.30-16.00
Подготовка прогулке. Прогулка и уход домой.	16.00-17.30

**Режим дня на холодный период
подготовительная группа (компенсирующая)**

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.30-8.20
Утренняя гимнастика.	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-8.45
Самостоятельная деятельность детей.	8.45-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами.	9.00-11.00
Второй завтрак.	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка.	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.40-12.45
Подготовка к обеду. Обед.	12.45-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.00-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные процедуры.	15.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник.	15.15 -15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.	15.30-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка и уход домой.	16.00 -17.30

Режим дня на тёплый период
1 младшая группа

В летний период непосредственно образовательная деятельность не проводится. Организуются спортивные и подвижные игры, праздники, музыкально-развлекательные программы, экскурсии на свежем воздухе, увеличивается продолжительность прогулок.

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика на улице.	8.00-8.05
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.05-8.20
Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей.	8.20-9.20
2 завтрак.	9.20-9.30
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.30-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.30-11.45
Подготовка к обеду. Обед.	11.45-12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00-15.10
Постепенный подъём, оздоровительные процедуры.	15.10-15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25-15.40
Совместная деятельность взрослого и детей. Подготовка к прогулке.	15.40-16.00
Прогулка и уход домой.	16.00-17.30

Режим дня на тёплый период
2 младшая группа

В летний период непосредственно образовательная деятельность не проводится. Организуются спортивные и подвижные игры, праздники, музыкально-развлекательные программы, экскурсии на свежем воздухе, увеличивается продолжительность прогулок.

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика на улице.	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.15-8.35
Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей.	8.35-10.00
2 завтрак.	10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.00-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.00-12.15
Подготовка к обеду. Обед	12.15-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30-15.10
Постепенный подъём, оздоровительные процедуры.	15.10-15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25 -15.40
Совместная деятельность взрослого и детей.	15.40-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка и уход домой.	16.00 -17.30

Режим дня на тёплый период
Средняя группа

В летний период непосредственно образовательная деятельность не проводится. Организуются спортивные и подвижные игры, праздники, музыкально-развлекательные программы, экскурсии на свежем воздухе, увеличивается продолжительность прогулок.

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика на улице.	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20-8.50
Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей.	8.50-10.00
2 завтрак.	10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.00-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.10-12.25
Подготовка к обеду. Обед.	12.15-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30-15.10
Постепенный подъём, оздоровительные процедуры.	15.10-15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25-15.40
Совместная деятельность взрослого и детей. Подготовка к прогулке.	15.40-16.00
Прогулка и уход домой.	16.00-17.30

Режим дня на тёплый период
Старшая группа (компенсирующая)

В летний период непосредственно образовательная деятельность не проводится. Организуются спортивные и подвижные игры, праздники, музыкально-развлекательные программы, экскурсии на свежем воздухе, увеличивается продолжительность прогулок.

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.30-8.00
Утренняя гимнастика на улице.	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.25-8.50
Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей.	8.50-10.00
2 завтрак.	10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.00-12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.35-12.45
Подготовка к обеду. Обед.	12.45-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.00-15.10
Постепенный подъём, оздоровительные процедуры.	15.10-15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25-15.40
Совместная деятельность взрослого и детей. Подготовка к прогулке.	15.40-16.00
Прогулка и уход домой.	16.00 -17.30

Режим дня на тёплый период
Смешанная группа (комбинированная)

В летний период непосредственно образовательная деятельность не проводится. Организуются спортивные и подвижные игры, праздники, музыкально-развлекательные программы, экскурсии на свежем воздухе, увеличивается продолжительность прогулок.

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.30-8.00
Утренняя гимнастика на улице.	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.25-8.50
Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей.	8.50-10.00
2 завтрак.	10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.00-12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.35-12.45
Подготовка к обеду. Обед.	12.45-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.00-15.10
Постепенный подъём, оздоровительные процедуры.	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник.	15.25-15.40
Совместная деятельность взрослого и детей. Подготовка к прогулке.	15.40-16.00
Прогулка и уход домой.	16.00 -17.30

Режим дня на тёплый период
Подготовительная группа (компенсирующая)

В летний период непосредственно образовательная деятельность не проводится. Организуются спортивные и подвижные игры, праздники, музыкально-развлекательные программы, экскурсии на свежем воздухе, увеличивается продолжительность прогулок.

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.30-8.00
Утренняя гимнастика на улице.	8.20-8.30
Подготовка завтраку. Завтрак.	8.30-8.50
Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке.	8.50-10.00
2 завтрак.	10.00
Прогулка.	10.00-12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.35-12.45
Подготовка к обеду. Обед.	12.45-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.00-15.10
Постепенный подъём, оздоровительные процедуры.	15.10 -15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25 -15.40
Совместная деятельность взрослого и детей. Подготовка к прогулке.	15.40-16.00
Прогулка и уход домой.	16.00 -17.30