

**Режим дня на холодный период**

**1 младшая группа**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность | 7.00-8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.05 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.05-8.20 |
| Самостоятельная деятельность детей | 8.20-8.45 |
| Организованная детская деятельность, занятия со специалистами | 8.45-9.10 |
| Самостоятельная деятельность детей | 9.10- 10.00 |
| Второй завтрак | 9.50-10.00 |
| Подготовка к прогулке,  Прогулка. | 9.20 -11.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.20-11.45 |
| Подготовка к обеду. Обед. | 11.45-12.00 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.00-15.00 |
| Постепенный подъём, оздоровительные процедуры. | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15.15-15.35 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. | 15.35-16.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка и уход домой. | 16.00-17.30 |

**Режим дня на холодный период**

**2 младшая группа**

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные моменты | Время |
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку,  завтрак | 8.15-8.35 |
| Самостоятельная деятельность детей | 8.35-9.00 |
| Организованная детская деятельность, занятия со специалистами | 9.00-9.50 |
| Второй завтрак | 9.50-10.00 |
| Подготовка к прогулке,  Прогулка. | 10.00-11.40 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.40-11.55 |
| Подготовка к обеду. Обед. | 11.55-12.10 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.10-15.00 |
| Постепенный подъём, оздоровительные процедуры. | 15.10-15.20 |
| Подготовка к полднику.  Полдник | 15.20-15.40 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. | 15.45-16.00 |
| Подготовка к прогулке.  Прогулка и уход домой. | 16.00-17.30 |

**Режим дня на холодный период**

**Средняя группа**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | Время |
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 |
| Подготовка  к завтраку,  завтрак | 8.20-8.40 |
| Самостоятельная деятельность детей | 8.40-9.00 |
| Организованная детская деятельность, занятия со специалистами | 9.00-9.50 |
| Второй завтрак | 9.50-10.00 |
| Подготовка к прогулке,  Прогулка. | 10.00-12.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.00-12.15 |
| Подготовка к обеду. Обед. | 12.15-12.30 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъём, оздоровительные процедуры. | 15.10-15.20 |
| Подготовка к полднику.  Полдник | 15.20 -15.40 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. | 15.40 -16.00 |
| Подготовка  к прогулке.  Прогулка и уход домой. | 16.00-17.30 |

**Режим дня на холодный период**

**Старшая группа (компенсирующая)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.10-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.40 |
| Самостоятельная деятельность детей | 8.40-9.00 |
| Организованная детская деятельность, занятия со специалистами | 9.00-10.35 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке,  Прогулка. | 10.35-12.35 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.35-12.45 |
| Подготовка к обеду. Обед. | 12.45-13.00 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъём, оздоровительные процедуры. | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику.  Полдник | 15.15 -15.30 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. | 15.35-16.00 |
| Подготовка прогулке. Прогулка и уход домой. | 16.00-17.30 |

**Режим дня на холодный период**

**подготовительная группа (компенсирующая)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность | 7.3 0-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.35-8.50 |
| Самостоятельная деятельность детей | 8.50-9.00 |
| Организованная детская деятельность, занятия со специалистами | 9.00-11.00 |
| Второй завтрак | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке,  Прогулка. | 11.00-12.40 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.40-12.45 |
| Подготовка к обеду. Обед | 12.45-13.00 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъём, оздоровительные процедуры. | 15.00-15.10 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15.15 -15.30 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность | 15.30-16.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка и уход домой | 16.00 -17.30 |

**Режим дня на тёплый период**

**I младшая группа**

В летний период непосредственно образовательная деятельность не проводится. Организуются спортивные и подвижные игры, праздники, музыкально-развлекательные программы, экскурсии на свежем воздухе, увеличивается продолжительность прогулок.

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **время** |
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика на улице | 8.00-8.05 |
| Подготовка  к завтраку, завтрак | 8.05-8.20 |
| Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей | 8.20-.20 |
| 2 завтрак | 9.20-9.30 |
| Подготовка к прогулке Прогулка | 9.30-11.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.30-11.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.45-12.00 |
| Подготовка ко сну. Дневной  сон | 12.00-15.10 |
| Постепенный  подъём, оздоровительные процедуры | 15.10-15.2 5 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.40 |
| Совместная деятельность взрослого и детей. Подготовка к прогулке | 15.40-16.00 |
| Прогулка и уход домой | 16.00-17.30 |

**Режим дня на тёплый период**

**II младшая группа**

В летний период непосредственно образовательная деятельность не проводится. Организуются спортивные и подвижные игры, праздники, музыкально-развлекательные программы, экскурсии на свежем воздухе, увеличивается продолжительность прогулок.

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **время** |
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика на улице | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15-8.35 |
| Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей | 8.35-10.00 |
| 2 завтрак | 10.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 10.00-12.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.00-12.15 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.15-12.30 |
| Подготовка ко сну. Дневной  сон | 12.30-15.10 |
| Постепенный подъём, оздоровительные процедуры. | 15.10-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25 -15.40 |
| Совместная деятельность взрослого и детей | 15.40-16.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка и уход домой | 16.00 -17.30 |

**Режим дня на тёплый период**

**Средняя группа**

В летний период непосредственно образовательная деятельность не проводится. Организуются спортивные и подвижные игры, праздники, музыкально-развлекательные программы, экскурсии на свежем воздухе, увеличивается продолжительность прогулок.

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика на улице | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.50 |
| Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей. | 8.50-10.00 |
| 2 завтрак | 10.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 10.00-12.10 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.10-12.25 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.15-12.30 |
| Подготовка ко сну.  Дневной сон | 12.30-15.10 |
| Постепенный подъём, оздоровительные процедуры. | 15.10-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.40 |
| Совместная деятельность взрослого и детей. Подготовка к прогулке. | 15.40-16.00 |
| Прогулка и уход домой. | 16.00-17.30 |

**Режим дня на тёплый период**

**Старшая группа**

В летний период непосредственно образовательная деятельность не проводится. Организуются спортивные и подвижные игры, праздники, музыкально-развлекательные программы, экскурсии на свежем воздухе, увеличивается продолжительность прогулок.

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика на улице | 8.10-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25-8.50 |
| Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей. | 8.50-10.00 |
| 2 завтрак | 10.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 10.00-12.35 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.35-12.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.45-13.00 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 13.00-15.10 |
| Постепенный  подъём, оздоровительные процедуры. | 15.10-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.40 |
| Совместная деятельность взрослого и детей. Подготовка к прогулке | 15.40-16.00 |
| Прогулка и уход домой | 16.00 -17.30 |

**Режим дня на тёплый период**

**Подготовительная группа**

В летний период непосредственно образовательная деятельность не проводится. Организуются спортивные и подвижные игры, праздники, музыкально-развлекательные программы, экскурсии на свежем воздухе, увеличивается продолжительность прогулок.

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность | 7.30-8.00 |
| Утренняя гимнастика на улице | 8.20-8.30 |
| Подготовка завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке | 8.50-10.00 |
| 2 завтрак | 10.00 |
| Прогулка | 10.00-12.35 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. | 12.35-12.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.45-13.00 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 13.00-15.10 |
| Постепенный  подъём, оздоровительные процедуры. | 15.10 -15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25 -15.40 |
| Совместная деятельность взрослого и детей. Подготовка к прогулке | 15.40-16.00 |
| Прогулка и уход домой | 16.00 -17.30 |