***Консультация для родителей***

***Подготовили: Калюга А.С.,***

***Девятерикова Л.А.***

***«Зимние забавы»***

**Зима – это особенное время года**, прекрасный сезон для увлекательных игр на свежем воздухе. Как же сделать зимнюю прогулку с малышом приятной и полезной?

Зимних забав и развлечений хоть отбавляй! Коньки, санки, лыжи, да и просто катание с горки- замечательны сами по себе .А без чего нельзя себе представить традиционные зимние забавы- конечно без снега, льда и мороза! Зимние развлечения не только доставляют детям радость, но и приносят пользу для здоровья.

**Лепка снеговика**

Самое распространенное занятие – это лепить снеговика. Но можно придумать и множество других композиций, например, ежик (слепить шар из снега, из сухих веточек сделать колючки, из камешков – носик, ротик и глазки), лягушка (два овальных шара поставить друг на друга и дополнить скульптуру лапками, глазками, широким ртом из веток).

Кстати, материал для украшения скульптур можно принести из дома (пуговицы, ленточки, старый шарф и шапку), тогда вашему произведению искусства не будет равных во дворе!

**Рисунки на снегу.**

Взяв палочку, на снегу можно изобразить причудливые картины. Детки постарше способны самостоятельно придумывать сюжеты и рисовать, а малышам понравится смотреть или дорисовывать недостающие детали (лучики для солнышка, волны для рыбки).

Если заранее принести из дома бутылочку с подкрашенной водой, то ваши рисунки будут яркими и красочными. Ни один прохожий не пройдет мимо!

**Снежки.**

Игра в снежки еще никого не оставляла равнодушным! Эту игру можно дополнить правилами. Соперники встают на расстоянии в несколько метров и очерчивают круг вокруг себя. Потом по очереди начинают «стрелять» друг в друга снежками. Во время игры можно наклоняться, приседать, прыгать, но нельзя выходить за пределы круга.

Счет можно вести до 5 или 10 попаданий. Кто первый попадет 5 (10) раз, тот победитель!

**Прыжки в снег.**

Поваляться в снегу любят все ребята! Можно устроить веселое соревнование - кто дальше прыгнет с лавочки.

Активные физические упражнения способствуют укреплению здоровья и поднимают настроение!

**Ангелы из снега.**

 Лягте на спину на снег. Отведите руки и ноги в стороны, а затем вернитесь в исходное положение. Аккуратно встаньте и рассмотрите с ребенком, какие ангелы у вас получились; обсудите, чей ангел самый большой, чей самый маленький.

**Покатились санки!**

Катание на санках тоже можно превратить в соревнование. По команде «Марш!» все участники делятся по парам и катаются от одного конца участка в другой.

Какая пара прокатится дальше и быстрее всех, та и выиграла!

**«Кошки - мышки» в лабиринте.**

В снегу заранее протоптать (или нарисовать) узкие, переплетающиеся дорожки - лабиринт. Один из участников («мышка») встает в начале лабиринта, второй («кошка») на три-пять шагов дальше. Задача «кошки» догнать «мышку», пока та не выбежала из лабиринта.

Игра начинается по команде ведущего «Мяу!».

**«Катание с горки!**

С горки можно кататься на ледянках санках ,ватрушках. Классический спуск   «паровозиком »  захватывает дух не только у детей, но и у родителей .Сбиваясь в кучу малу, дети быстрее начинают дружить между собой, телесный контакт во время шумной весёлой игры сближает.

**Покорми птичек.**

Познавательное и полезное занятие - кормление птиц зимой. Если ваш папа - мастер на все руки, то вы можете привлечь ребенка к изобретению кормушки.

А можно и просто покидать крошки птичкам, рассказывая ребенку, интересные факты из жизни птиц и зверей.

**Помощник.**

Зима - время не только развлечений, но и работы по чистке от снега (крыльца, двора, машины и так далее). Вы можете привлечь своего малыша к труду, выдав ему лопату соответствующего размера.

Главное - показать пример и делать все с удовольствием и улыбкой на лице. Тогда в будущем эта работа будет ассоциироваться у ребенка только с положительными эмоциями, и он с радостью будет вам помогать.

**Мы слепили снежный ком, ушки сделали потом.**

**Вместо глаз - угольки нашлись у нас.**

**Кролик вышел как живой: и с хвостом, и с головой.**

**За усы не тяни - из соломинки они!**

**Длинные, блестящие, точно настоящие!**

**Приятного Вам отдыха!**